

Neues erfahren

Was ist Naturpädagogik? Infovortrag I Zimmer 6

In der freien Natur werden wertvolle Entdeckungen und Erfahrungen gemacht, die für die kindliche Entwicklung von grosser Bedeutung sind. Alle Sinne werden gefördert. Der Verein Waldläufer gibt Eltern und anderen Interessierten Einblick in das Konzept der Naturpädagogik.

Freitag, 29. März 2019 19:30 - 21:00	Leitung: Kosten: Anmeldung:	Verein Waldläufer, www.waldläufer.net Laetizia Giannini-Studer keine keine Anmeldung nötig
--	-----------------------------------	---

Kinder haben Bedürfnisse, Eltern auch I Zimmer 6

„Ich bin einfach nur müde.“ „Ich werde ausgelaugt.“ „Manchmal könnte ich aus der Haut fahren.“ Gestresst sein, Müdigkeit und Wut kennen die meisten Eltern in ihrem Alltag. Ziel dieses Abends ist es, Eltern für ihre eigenen Bedürfnisse zu sensibilisieren, sie anzuleiten, ihre Gefühle und Bedürfnisse im Alltag angemessen zu berücksichtigen und aufrichtig mitzuteilen.

Der Workshop mit Inputreferat ist ein Angebot aus dem Elternkurs "Starke Eltern-Starke Kinder". Zielgruppe sind Eltern mit Kindern im Vorschulalter.

Mittwoch, 15. Mai 2019 19:30 – 21:00	Leitung: Kosten: Anmeldung:	Andrea Keitel und Barbara Raulf, zertifizierte SESK-Kursleiterinnen keine 052 632 58 08, barbara.raulf@stsh.ch
--	-----------------------------------	---

Naturheilmittel für Säuglinge und Kleinkinder - Infovortrag I Zimmer 6

Schnupfen, Husten, Blähungen, Fieber - was können Eltern zu Hause tun, wenn ihr Kind krank ist? Es gibt Möglichkeiten aus der Pflanzenheilkunde und aus dem homöopathischen Bereich, um die kleinen Patienten beim Gesundwerden zu unterstützen. Eine Naturheilpraktikerin stellt konkrete Mittel vor und beantwortet Fragen der Eltern.

Samstag, 22. Juni 2019 10:00 - 11:30	Leitung: Kosten: Anmeldung:	Sabine Sommerhalder, Naturheilpraktikerin, klassische Homöopathin, 079 844 76 79 keine keine Anmeldung nötig
--	-----------------------------------	---

Eltern-Kind-Gruppen

Krabbelgruppen I Zimmer 6

Wir eröffnen weitere Krabbelgruppen. Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern von 0 - 2 Jahren treffen sich regelmässig einmal wöchentlich, um sich kennenzulernen, zu plaudern, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam mit den Kindern zu spielen.

Melden Sie sich bei Interesse: Barbara Raulf, 052 632 58 08, barbara.raulf@stsh.ch.

Interkultureller Familientreff I Zimmer 6

Eltern und Kinder von 0 bis 3 Jahren spielen gemeinsam, bewegen sich, erleben und lachen zusammen. Durch den gegenseitigen Austausch kann Neues kennengelernt und Altbekanntes weitergegeben werden. Eine Fachperson des Schweizerischen Arbeitshilfswerks (SAH) Schaffhausen und eine interkulturelle Vermittlerin begleiten den Treffpunkt.

Jeden Freitag, ab 18. Januar 2019 09:00 - 10:30 ausser während der Schulferien	Auskunft: Kosten: Anmeldung:	Anna Brügel, Bereichsleitung Sprache und Integration SAH Schaffhausen, 052 533 59 20 anna.bruegel@sah-sh.ch keine keine Anmeldung nötig
--	------------------------------------	--

Treffpunkte

Treffpunkt Familienzentrum I Bistro

Der Treff mit Cafébetrieb und Spielbereich für Kleinkinder bietet Gelegenheit für Gespräche, Begegnung, Vernetzung und Informationsaustausch.

Montag - Freitag 09:00 - 17:00 Samstag 10:00 - 15:00	Auskunft:	Barbara Raulf, 052 632 58 08, barbara.raulf@stsh.ch
---	-----------	--

speziell im Treffpunkt

Hebammenbistro I Bistro

Werdende und gewordene Eltern können sich über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett austauschen und ihre Erfahrungen teilen. Freipraktizierende Hebammen sind anwesend und beantworten gerne Fragen.

Jeden Donnerstag 09:30 - 11:30 ausser während der Schulferien	Kosten: Auskunft: Anmeldung:	keine 052 632 58 08 keine Anmeldung nötig
--	------------------------------------	---

Hebammenbrunch I Bistro

Vom Geburtshaus organisiert: Hebammenbrunch für alle, die gerne einen feinen Brunch mit Hebammen geniessen wollen.

14.03, 27.06, 19.09, 05.12 09:30 - 11:30	Kosten: Anmeldung:	Fr. 8.- exkl. Getränke erwünscht, nicht zwingend info@geburtshaus-sh.ch
--	-----------------------	---

Kindercoiffeuse I Raum leise

Mit viel Geduld und Freude schneidet eine ausgebildete Damen- und Herrencoiffeuse Ihren Kindern einen trendigen Haarschnitt, kürzt die Spitzen oder flechtet einen schönen Zopf.

Jeden 1. Samstag im Monat: 11:00 - 14:00	Leitung: Kosten: Anmeldung:	Nicole Vollstuber nach Aufwand zwischen Fr. 5.- (Fransen schneiden) und 15.- erwünscht, nicht zwingend nicolevollstuber@hotmail.com
--	-----------------------------------	---

reparierBar I Bistro

Immer am letzten Samstag im Monat findet die reparierBar im Bistro statt, 10:00 - 16:00, www.reparierbarschaffhausen.ch.

Beratung

Beratung und Unterstützung für den Familienalltag

Die Betriebsleiterin des Familienzentrums bietet Ihnen die Möglichkeit von Information und Beratung im persönlichen Gespräch.

Barbara Raulf, 052 632 58 08, barbara.raulf@stsh.ch

Mütter- und Väterberatung I Beratungsraum MVB

Fachpersonen beraten und unterstützen Eltern und Betreuungspersonen von Säuglingen und Kindern bis 5 Jahre zu den Themen Stillen, Ernährung, Entwicklung, Erziehung, Pflege und gesundheitsförderndes Verhalten. Sie vermitteln Kontaktadressen zu weiteren Fach- und Beratungsstellen.

Jeden Montag, 09:00 - 11:00 14:00 - 16:00	Beraterin: Kosten: Auskunft: Anmeldung:	Anne Forster, Mütterberaterin Einmalige Einschreibgebühr von Fr. 25.- anne.forster@stsh.ch, 052 630 15 00 nur nötig für Termine ausserhalb Montag
---	--	--

Stilltreff La Leche - Treffpunkt für stillende und werdende Mütter I Raum leise

Die Stillberaterinnen der La Leche League Schweiz begleiten und beraten Mütter während ihrer Stillzeit. In gemütlicher Runde werden Erfahrungen ausgetauscht, Fragen und Probleme können vor Ort angeschaut werden.

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 09:30 - 11:00 ausser während der Sommerferien	Leitung: Kosten: Auskunft: Anmeldung:	Sabrina Räss, 079 612 63 73 keine sabrina.raess@lalecheleague.ch, keine Anmeldung nötig
---	--	--

TRAGWERKtreff - offener Treff I Raum leise

Offener Treffpunkt für Trageeltern und Interessierte zum Austausch. Trageberaterinnen stehen ihnen mit ihrem Fachwissen für Fragen, Tipps und Tricks rund um das Tragen von Babys und Kleinkindern zur Verfügung.

Jeweils freitags einmal im Monat, 08.02, 08.03, 12.04, 10.05, 14.06.2019 09:30 - 11:00	Leitung: Kosten: Auskunft: Anmeldung:	Sabrina Räss, 079 612 63 73 Trageschule Schweiz keine sabrina.raess@lalecheleague.ch keine Anmeldung nötig
--	--	--

entspannen, auftanken

Mama in Bewegung und Austausch I Zimmer 6

Einmal wöchentlich treffen sich junge Mütter zur gemeinsamen Bewegung - eine Kombination aus Bewegung, Körperwahrnehmung und Entspannung. Viele Elemente entstammen dem Yoga. Im Anschluss an den Bewegungsteil besteht Raum für Vernetzung sowie Austausch über den Erziehungsalltag und das Mutter-Sein.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Sie dürfen auch gerne einmal zum Schnuppern kommen.

Jeden Donnerstag, ab 07. März 2019 19:00 - 20:30	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Denise Wirz, Sozialpädagogin, Yogalehrerin Fr. 20.- pro Abend Denise Wirz, 079 959 05 12 denise.wirz@gmx.ch
--	--	--

Rund um die Geburt

Geburtsvorbereitung - Intensivkurs mit Partner I Zimmer 6

Der Kurs bietet Gelegenheit, sich an einem Tag mit folgenden Themen intensiv auseinanderzusetzen: Veränderungen und Beschwerden in der Schwangerschaft, Vorbereitung für das Baby, Brust- und Dampfpflege, Geburt, Rolle der Hebammen bei der Geburt, Rolle des Mannes bei der Geburt, Wochenbett und Familienzeit, Stillen, Nachbetreuung durch die Hebamme.

Samstag, 30.03, 25.05 09:00 - 15:00	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Marie-Louise Lüscher, dipl. Hebamme, dipl. Haltungs- und Bewegungspädagogin Fr. 250.- pro Kurstag, davon werden Fr. 150.- von der Krankenkasse übernommen Marie-Louise Lüscher, 079 814 63 39 info@hebammen-klettgau.ch
--	--	--

Rückbildungskurs I Zimmer 6

Eine Schwangerschaft ist für den Körper eine erhebliche Mehrbelastung. Frühestens 5-8 Wochen nach der Geburt können Sie mit dem Rückbildungs-Turnen beginnen. Ziel des Kurses ist der Aufbau der gesamten Muskulatur von Bauch, Rücken, Beine, Arme, Schultergürtel und Beckenboden. Darin enthalten sind auch Entspannungsübungen.

7 x am Donnerstag, ab 16.05 18:30 - 19:30	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Marie-Louise Lüscher, dipl. Hebamme, dipl. Haltungs- und Bewegungspädagogin, Beckenbodenlehrerin Fr. 175.- für 7 Kursabende Marie-Louise Lüscher, 079 814 63 39 info@hebammen-klettgau.ch
---	--	--

Babymassage I Zimmer 6

Durch liebevolle Berührung vertiefen Sie die Bindung zu Ihrem Baby. Massagen helfen das Verdauungs-, Atmungs- und Kreislaufsystem Ihres Babys zu stärken. Der Kurs ist für Babys ab 6 Wochen bis ins Krabbelalter.

Donnerstag, 06.06, 13.06, 20.06, 27.06, 04.07 09:30 - 11:00	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Claudia Ehrat, 079 796 10 65 Fr. 160.- inkl. Buch und Oel claudia.ehrat@gmx.ch, www.claudia-ehrat.ch
--	--	---

spielen, malen, bewegen

Spiele kennenlernen I Zimmer 6

Für Eltern, Grosseltern, kleine und grosse Kinder stellt die Ludothek neue und alte Spiele vor.

Samstag, 16.02, 04.05 10:00 - 13:00	Leitung: Kosten: Auskunft: Anmeldung:	Stephanie Schachtner, 077 410 12 34 keine stephanieschachtner@gmx.ch keine Anmeldung nötig
---	--	---

Kreatives Malen mit Mama oder Papa - für Kinder von 3 - 5 Jahren | Zimmer 6

Im Malatelier können die Kleinen ihre Kreativität entwickeln und erleben. Wichtig sind Lust und Freude an vielen Farben und Formen. Die diversen Materialien stehen zur Verfügung. Beim Malen finden die Kinder Ruhe, Entspannung und zu sich selbst. Die Eltern begleiten ihre Kinder und bekommen Anregung, wie sie ihre Kinder im kreativen Prozess unterstützen können.

Freitagnachmittag, 29.03, 12.04, 24.05, 21.06, 05.07 15:00 - 16:00	Leitung: Kosten: Auskunft: Anmeldung:	Madina Ali, freischaffende Künstlerin Fr. 8.- pro Nachmittag Madina Ali, 076 335 68 66 erwünscht, nicht zwingend
---	--	---

Zusammen spielen und bewegen | Zimmer 6

Väter und Mütter entdecken zusammen mit ihrem Kind im ersten Lebensjahr Spiel- und Bewegungsfreude. Dabei steht die Beziehung im Mittelpunkt. Eltern und Kinder erleben Bewegungsabläufe und Spielmöglichkeiten, die gut tun und im Alltag eingebaut werden können. Der Kurs basiert auf dem Bewegungs- und Lernkonzept von Dr. Moshé Feldenkrais.

Dienstag, 30.04, 07.05, 14.05, 04.06 15:00 - 16:00	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Anna Fäh Meier, Feldenkraislehrerin www.feldenkrais-schaffhausen.ch Fr. 80.- pro Familie info@feldenkrais-schaffhausen.ch 052 625 23 16
---	--	---

Schenk mir eine Geschichte

Leseanimationen in verschiedenen Sprachen | Zimmer 6

Gemeinsam mit Ihrem Kind oder Enkelkind hören Sie Geschichten. Sie schauen Bilderbücher an, spielen, singen und basteln.

Für Russisch sprechende Eltern/ Grosseltern mit ihren Kindern.
Samstag, 10:00 - 11:30, Leitung: Madina Ali, 076 335 68 66
19.01, 09.02, 09.03, Yulia Eckert, 079 599 60 65
06.04, 11.05, 01.06

Für Spanisch sprechende Eltern/ Grosseltern mit ihren Kindern.
Samstag, 10:00 - 11:30, Leitung: Karen Germann, 079 384 75
23.02, 16.03, 18.05
08.06, 29.06

Für Kurmanci sprechende Eltern/ Grosseltern mit ihren Kindern.
Dienstag, 15:00 - 16:30, Leitung: Rana Alibrahim, 078 677 30 29
22.01, 26.02, 26.03,
09.04, 25.06

Für Arabisch sprechende Eltern/ Grosseltern mit ihren Kindern.
Freitag, 15:30 - 17:00, Leitung: Rana Alibrahim, 078 677 30 29
15.02, 15.03, 05.04

Die Veranstaltungen sind jeweils kostenlos; es ist keine Anmeldung nötig.

Pubertät

Die Zyklus-Show - Mädchenworkshop | Zimmer 6

Liebevoll und im geschützten Rahmen lernen die Mädchen kennen und verstehen, was sich im Körper während der Pubertät verändert. Am Vorabend zum Workshop findet für die Mütter und Väter der Mädchen der Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“ statt. Die Eltern erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und lernen die Kursleiterin kennen.

01. März 2019 19:30 - 21:00: Elternvortrag	Leitung: Kosten:	Irmela Pfalzgraf, Hebamme Fr. 120.- (Elternabend und Mädchenworkshop)
02. März 2019 10:00 - 17:00: Mädchenworkshop	Auskunft: Anmeldung:	Irmela Pfalzgraf, irmela@pfalzgraf.ch 078 654 32 10 bis 14 Tage vor dem Kurs bei Irmela Pfalzgraf

Agenten auf dem Weg - Jungenworkshop | Zimmer 6

Liebevoll und achtsam werden die Jungen mit den körperlichen Veränderungen in der Pubertät vertraut gemacht. Hier erfahren die Jungen auch, warum Mädchen eine Blutung und einen immer wiederkehrenden Zyklus haben.

Am Vorabend zum Workshop findet für die Mütter und Väter der Jungen der Elternvortrag „Wenn Jungen Männer werden“ statt. Die Eltern erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und lernen den Kursleiter kennen (www.mfm-projekt.ch).

22. März 2019 19:30 - 21:00: Elternvortrag	Leitung: Kosten:	Urs Sibold, Fachmann Psychiatrie Fr. 120.- (Elternabend und Jungenworkshop)
23. März 2019 10:00 - 17:00: Jungenworkshop	Auskunft: Anmeldung:	Urs Sibold, u.s.sibold@sunrise.ch 076 585 47 14 bis 14 Tage vor dem Kurs bei Urs Sibold

Bücherecke und Infothek

Bücher für Gross und Klein

Im Raum leise gibt es eine gemütliche Lesecke mit Bücherkisten für die Kinder. Damit sich ältere Geschwisterkinder nicht langweilen, finden Sie dort auch Comics und Bücher für ältere Kinder.

Für Informationen rund um das Thema Familie, Erziehung und Bildung gibt es eine Infothek mit Flyern, Broschüren, Zeitschriften und Büchern. Die Bücher dürfen auch ausgeliehen werden.

Familienzentrum Schaffhausen



Informationen Agenda Januar bis Juli 2019



Veranstaltungen

Triff China in der Schweiz - Brunch | Bistro

Der Hanyun Kinder Club lädt Sie herzlich zu einem interessanten Brunch ein, bei dem sich das gewohnte einheimische Frühstück mit typisch chinesischen Frühstücksspeisen mischt. Bei diesem Anlass wird das chinesische Neujahr gefeiert. Nach dem chinesischen Mondkalender beginnt das Jahr des Schweinchens. Sie erhalten Einblick in die chinesische Kultur der Tierzeichen.

Samstag, 09. Februar 2019 10:00 - 12:00	Leitung: Kosten:	Sarah Li, 078 677 29 82 Fr. 6.- pro Person exkl. Getränke, Kinder 4 -12 Jahre Fr. 3.-, jüngere Kinder gratis
	Anmeldung:	erwünscht, nicht zwingend

Kinderkleiderflohmarkt

Im Frühling ist der nächste Kinderkleiderflohmarkt geplant. Das Datum werden wir so bald wie möglich bekannt geben.

Allgemeine Informationen

Finanzielle Unterstützung

Es ist uns ein Anliegen, dass alle Eltern die Angebote im Familienzentrum wahrnehmen können. Wer aus finanziellen Gründen eines unserer Angebote nicht in Anspruch nehmen kann, darf sich an uns wenden. Vergünstigungen der Kurskosten sind möglich.

Weitere Informationen und Angebote

Aktuelle Informationen werden zudem auf der Website der Quartierentwicklung aufgeschaltet: www.quartierentwicklung-schaffhausen.ch (Familienzentrum)

Betriebsferien

Vom 8. Juli bis 4. August 2019 bleibt das Familienzentrum geschlossen.



Familienzentrum Schaffhausen
Betriebsleitung Barbara Raulf
Kirchhofplatz 19
8200 Schaffhausen
052 632 58 08
barbara.raulf@stsh.ch