

Fortlaufende Angebote

Treffpunkt Familienzentrum | Bistro

Der Treff mit Cafébetrieb und Spielbereich für Kleinkinder bietet Gelegenheit für Gespräche, Begegnung, Vernetzung und Informationsaustausch.

Montag - Freitag 09:00 - 17:00 Samstag 10:00 - 15:00	Gastgeberinnen: Auskunft: Speziell:	Team Quartierentwicklung Barbara Raulf, 052 632 58 08 immer am letzten Samstag im Monat findet die reparierBar im Bistro statt (10:00 - 16:00) www.reparierbarschaffhausen.ch
---	---	--

Betriebsferien

Vom 9. Juli bis 5. August 2018 bleibt das Familienzentrum geschlossen.

Mütter- und Väterberatung | Beratungsraum MVB

Fachpersonen beraten und unterstützen Eltern und Betreuungspersonen von Säuglingen und Kindern bis 5 Jahre zu den Themen Stillen, Ernährung, Entwicklung, Erziehung, Pflege und gesundheitsförderndes Verhalten. Sie vermitteln Kontaktadressen zu weiteren Fach- und Beratungsstellen.

Jeden Montag 09:00 - 11:00 14:00 - 16:00	Beraterin: Kosten: Auskunft: Anmeldung:	Anne Forster, Mütterberaterin, Teamleiterin MVB Einmalige Einschreibgebühr von Fr. 25.- Anne Forster, anne.forster@stsh.ch 052 630 15 00 nur nötig für Termine ausserhalb Montag
--	--	--

Die Mütter- und Väterberatung findet auch während der Betriebsferien des Familienzentrums statt.

Hebammenbistro | Bistro

Werdende und gewordene Eltern und deren Kinder treffen sich zum gemütlichen Zusammensein. Sie können sich über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett austauschen und ihre Erfahrungen teilen. Freipraktizierende Hebammen sind anwesend und beantworten gerne Fragen.

Jeden Donnerstag 09:30 - 11:30 ausser während der Sommerferien	Leitung: Kosten: Auskunft: Anmeldung:	Freipraktizierende Hebammen Schaffhausen und Umgebung keine 052 632 58 08 keine Anmeldung nötig
---	--	---

Speziell und vom Geburtshaus organisiert: Hebammenbrunch für alle, die gerne einen feinen Brunch mit Hebammen geniessen wollen.

24.05, 06.09, 06.12.2018 09:30 - 11:30	Kosten: Anmeldung:	Fr. 8.- exkl. Getränke erwünscht, nicht zwingend info@geburtshaus-sh.ch
---	-----------------------	---

Café La Leche - Treffpunkt für stillende und werdende Mütter | Bistro

Die Stillberaterinnen der La Leche League Schweiz begleiten und beraten Mütter während ihrer Stillzeit. In gemütlicher Runde werden Erfahrungen ausgetauscht, Fragen und Probleme können vor Ort angeschaut werden.

Jeden 1. Mittwoch im Monat: 09:30 - 11:00 ausser während der Sommerferien	Leitung: Kosten: Auskunft: Anmeldung:	Martina Kunz keine Martina Kunz, 076 450 52 martina.kunz@lalecheleague.ch keine Anmeldung nötig
---	--	---

Familienweg(e) - offener Treff | Raum leise

Bindungsorientierter und bedürfnisorientierter Umgang mit deinem Baby ist dir wichtig? Dann ist das dein Treffpunkt, um dich mit Gleichgesinnten zu vernetzen, auszutauschen, neue Ideen zu holen und dich zu stärken. Tragen, Schlafen, Stillen und Ernährung, Kommunikation, Natur nah leben, Bindung und Entwicklung, Ausscheidungskommunikation und mehr sind Themen.

Jeden 4. Mittwoch im Monat: 09:30 - 11:00	Leitung: Kosten: Auskunft: Anmeldung:	Karin Guggisberg Fr. 10.- pro Familie Karin Guggisberg, info@familienweg.ch 078 809 24 50 keine Anmeldung nötig
---	--	---

TRAGWERKtreff - offener Treff | Raum leise

Offener Treffpunkt für Trageeltern und Interessierte zum Austausch. Trageberaterinnen stehen ihnen mit ihrem Fachwissen für Fragen, Tipps und Tricks rund um das Tragen von Babys und Kleinkindern zur Verfügung.

Jeweils freitags einmal im Monat: 04.05, 08.06, 10.08, 14.09, 12.10, 09.11, 14.12 09:30 - 11:00	Leitung: Kosten: Auskunft: Anmeldung:	Verein Tragwerk, Martina Salathé, zertifizierte ClauWi® Trageberaterin keine Martina Salathé, mail@trageart.info 079 525 62 60 keine Anmeldung nötig
---	--	---

Kindercoiffeuse | Raum leise

Mit viel Geduld und Freude schneidet eine ausgebildete Damen- und Herrencoiffeuse Ihren Kindern einen trendigen Haarschnitt, kürzt die Spitzen oder flechtet einen schönen Zopf.

Jeden 1. Samstag im Monat: 11:00 - 14:00	Leitung: Kosten: Anmeldung:	Nicole Vollstuber nach Aufwand zwischen Fr. 5.- (Fransen schneiden) und 15.- erwünscht, nicht zwingend nicolevollstuber@hotmail.com
--	-----------------------------------	---

Krabbelgruppe | Zimmer 6

Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern von 0 - 2 Jahren treffen sich jeden Montag, um sich kennenzulernen, zu plaudern, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam mit den Kindern zu spielen.

Die Krabbelgruppe startet neu. Sie sind herzlich willkommen und dürfen zu Beginn auch gerne einmal vorbeikommen, bevor Sie sich zur regelmässigen Teilnahme entschliessen.

Jeden Montag, ab 4. Juni 2018 09:30 - 11:00	Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	keine Barbara Raulf, 052 632 58 08 barbara.raulf@stsh.ch
---	------------------------------------	--

Trotzen, Streiten, Eifersucht | Zimmer 6

In den Gesprächsrunden für Eltern steht der Austausch zu alltäglichen Erziehungsfragen im Zentrum. Die Themen bringen die Eltern selber in die Runde ein. Eine Sozialpädagogin begleitet die Gruppe.

Die Eltern treffen sich alle 4 bis 6 Wochen. Das erste Treffen im August ist ein Schnuppertreffen, an dem Sie gerne einfach reinschauen dürfen.

Dienstag, 21.08.2018 19:30 - 21:30	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Denise Wirz, Sozialpädagogin, systemische Familienberaterin Fr. 20.- pro Abend Denise Wirz, 079 959 05 12 denise.wirz@gmx.net
--	--	---

Mai/Juni/Juli/August

Komm wir spielen Theater - Theaterkurs für 4-5-jährige Kinder | Zimmer 6

Spielerisch die ersten Schritte in die Welt des Theaters wagen - neben Körper- und Sprechübungen schlüpfen wir mit viel Spass in die unterschiedlichsten Rollen: Prinzessin, Räuber, Drache,...

Freitag, 04.05, 11.05, 18.05, 23.05, 01.06, 08.06, 15.06.2018 10:15-11:00	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Elisabeth Bleiker Kinder-Theater-Schule Schaffhausen Fr. 130.- Elisabeth Bleiker, kindertheatersh@yahoo.com www.kindertheaterkurse-schaffhausen.com 078 646 80 05
--	--	--

Schenk mir eine Geschichte | Raum leise

Gemeinsam mit Ihrem Kind oder Enkelkind hören Sie Geschichten. Sie schauen Bilderbücher an, spielen, singen und basteln.
Für Spanisch sprechende Eltern, Grosseltern mit ihren Kindern.

Freitag, 18.05, 25.05, 01.06.2018 14:30 - 16:00	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Karen Germann und Adriana Montana keine 079 384 75 02 / 079 684 02 49 keine Anmeldung nötig
---	--	--

Spiele kennenlernen | Bistro und Zimmer 6

Für Eltern, Grosseltern, kleine und grosse Kinder stellt die Ludothek neue und alte Spiele vor.

Samstag, 19.05.2018 10:00 - 14:00	Leitung: Kosten: Auskunft: Anmeldung:	Stephanie Schachtner www.ludothek-schaffhausen.ch keine Stephanie Schachtner, 077 410 12 34 stephanieschachtner@gmx.ch keine Anmeldung nötig
---	--	---

Die Zyklus-Show - Mädchenworkshop | Zimmer 6

Liebevoll und im geschützten Rahmen lernen die Mädchen kennen und verstehen, was sich im Körper während der Pubertät verändert. Am Vorabend zum Workshop findet für die Mütter und Väter der Mädchen der Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“ statt. Die Eltern erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und lernen die Kursleiterin kennen.

25.05.2018 20:00 - 21:30: Elternvortrag	Leitung: Kosten:	Irmela Pfalzgraf, Hebamme Fr. 120.- (Elternabend und Mädchenworkshop)
26.05.2018 10:00 - 17:00: Mädchenworkshop	Auskunft: Anmeldung: Weitere Infos:	Irmela Pfalzgraf, irmela@pfalzgraf.ch 078 654 32 10 bis 14 Tage vor dem Kurs bei Irmela Pfalzgraf www.mfm-projekt.ch

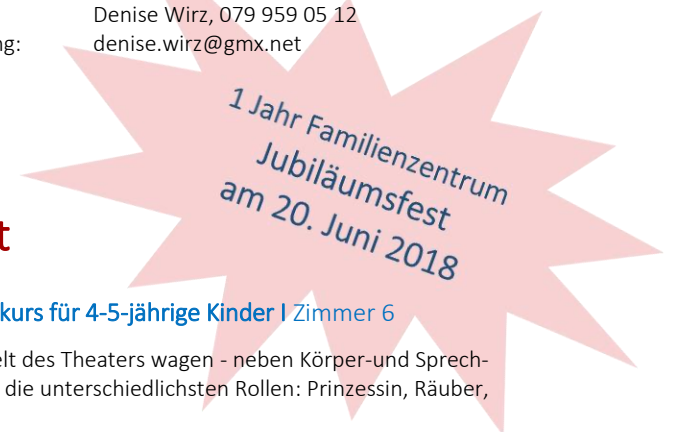
femmesTische | Zimmer 6

Frauen aus unterschiedlichen Sprachgruppen treffen sich, um zu diskutieren und gleichzeitig wertvolle soziale Kontakte zu knüpfen.

Wir laden Sie herzlich zu einer Femmes-Tische-Runde ein zum Thema: „Ernährung und Bewegung“ oder „Mitreden in der Gesellschaft“.

Die Gesprächsrunde findet auf Deutsch statt (einfach und langsam gesprochen). Ein kostenloser Kinderhütedienst wird angeboten.

Samstag, 23.06.2018 10:00 - 12:30	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Estefania Zingg, estefania.zingg@gmx.ch keine Estefania Zingg, 078 854 19 82 keine Anmeldung nötig
---	--	---



Babymassage I Zimmer 6

Durch liebevolle Berührung vertiefen Sie die Bindung zu Ihrem Baby. Massagen helfen das Verdauungs-, Atmungs- und Kreislaufsystem Ihres Babys zu stärken.
Der Kurs ist für Babys ab 6 Wochen bis ins Krabbelalter.

Dienstag, 14.08, 21.08, 28.08, 04.09, 11.09 09:30 - 11:00	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Claudia Ehrat Fr. 180.- inkl. Buch und Oel Claudia Ehrat, 079 155 68 66 claudia.ehrat@gmx.ch
--	--	---

September/Okttober/November/Dezember

Spiele kennenlernen I Bistro und Zimmer 6

Für Eltern, Grosseltern, kleine und grosse Kinder stellt die Ludothek neue und alte Spiele vor.

Samstag, 15.09.2018 10:00 - 14:00	Leitung: Kosten: Auskunft: Anmeldung:	Stephanie Schachtner www.ludothek-schaffhausen.ch keine Stephanie Schachtner, 077 410 12 34 stephanieschachtner@gmx.ch keine Anmeldung nötig
---	--	---

Starke Eltern - Starke Kinder® - Basiskurs für Eltern von Kindern zwischen 0 und 5 Jahren I Zimmer 6

Werte, Erziehungsziele, Bedürfnisse von Eltern und Kindern, Verbesserung der Kommunikation und entwicklungsfördernde Erziehung sind Inhalte an den 4 Kursabenden. Der Kurs bietet ein gutes Fundament für den Alltag mit kleinen Kindern und trägt zu einem entspannten Familienleben bei.

Donnerstag, 25.10, 01.11, 08.11, 15.11 19:00-21:30	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Barbara Raulf und Andrea Keitel zertifizierte SESK-Kursleiterinnen Fr. 130.- Einzelperson; Fr. 220.- Paare Barbara Raulf, quartierentwicklung@stsh.ch 052 632 56 91
---	--	---

Hinweis: Im Anschluss ist ein Aufbaukurs im Februar/März 2019 geplant.

TRAGWERKInfo I Zimmer 6

Warum ist es wertvoll, Babys und Kleinkinder im Tragetuch oder einer ergonomischen Tragehilfe zu tragen? In einem kurzen Vortrag erfahren Sie mehr über die Hintergründe warum, wie und womit tragen. Anschliessend stehen unsere Trageberaterinnen mit ihrem Fachwissen und Testmaterial zum Austausch zur Verfügung. Für Trageeltern oder solche, die es werden wollen und für weitere Interessierte.

Samstag, 27.10.2018 14:15 - 16:00	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Verein Tragwerk, Martina Salathé Fr. 10.- mail@trageart.info 079 525 62 60 keine Anmeldung nötig
---	--	---

Nothilfe bei Säuglingen und Kleinkindern I Zimmer 6

Die Eltern und Bezugspersonen von Kindern lernen, was im Notfall zu tun ist.

Dienstag, 08.11, 15.11, 22.11 19:00 - 22:00 3 x 3 Lektionen	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Astrid Siegenthaler, Samariterin Einzelperson Fr. 150.00, Paare Fr. 270.00 Rotes Kreuz Schaffhausen 053 630 20 30 www.rotekreuz-sh.ch/Bildung und Kurse
--	--	---

Bewegung und Lernen im ersten Lebensjahr I Zimmer 6

Väter und Mütter sind eingeladen, mehr über die Bewegungsentwicklung und die damit einhergehenden Lernprozesse ihres Kindes zu erfahren.

Öffentlicher Vortrag mit Videobeispielen zu den Meilensteinen der Entwicklung im ersten Lebensjahr.

Samstag, 22.09.2018 10:00 - 11:30	Leitung: Kosten: Auskunft:	Anna Fäh Meier, Feldenkraislehrerin Fr. 10.- (keine Anmeldung nötig) Anna Fäh Meier, 052 625 23 16
---	----------------------------------	--

Zusammen spielen und bewegen I Zimmer 6

Väter und Mütter entdecken zusammen mit ihrem Kind im ersten Lebensjahr Spiel- und Bewegungsfreude. Dabei steht die Beziehung im Mittelpunkt. Eltern und Kinder erleben Bewegungsabläufe und Spielmöglichkeiten, die gut tun und im Alltag eingebaut werden können. Der Kurs basiert auf dem Bewegungs- und Lernkonzept von Dr. Moshé Feldenkrais.

Dienstag, 23.10, 30.10, 06.11, 13.11 10:00 - 11:00	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Anna Fäh Meier, Feldenkraislehrerin www.feldenkrais-schaffhausen.ch Fr. 80.- pro Familie Anna Fäh Meier, info@feldenkrais-schaffhausen.ch 052 625 23 16
---	--	---

Spiele-Nacht I Bistro und Zimmer 6

Die Ludothek Schaffhausen organisiert eine Spielenacht für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren.

Samstag, 10.11.2018 19:00 - 24:00	Leitung: Kosten: Auskunft: Anmeldung:	Stephanie Schachtner www.ludothek-schaffhausen.ch keine Stephanie Schachtner, 077 410 12 34 stephanieschachtner@gmx.ch keine Anmeldung nötig
---	--	---

Familienzentrum Schaffhausen



Bild: Selwyn Hoffmann

Informationen Agenda Mai bis Dezember 2018



Ausserdem

Jubiläumsfest am 20. Juni 2018

Das Familienzentrum wird im Sommer 1 Jahr alt. Ein Grund zum Feiern mit einem Sommer-Jubiläumsfest. Wir sorgen für viel Spiel und Spass für die Kinder. Zudem können sie am Fest eine Vielfalt von Angeboten für Familien mit kleinen Kindern kennenlernen. Alle sind herzlich eingeladen!

Infothek

Für Informationen rund um das Thema Familie, Erziehung und Bildung gibt es im Familienzentrum eine Infothek mit Flyern, Broschüren, Zeitschriften und Büchern. Gerne vermitteln wir Ihnen Informationen auch im persönlichen Gespräch.

Finanzielle Unterstützung

Es ist uns ein Anliegen, dass alle Eltern die Angebote im Familienzentrum wahrnehmen können. Wer aus finanziellen Gründen eines unserer Angebote nicht in Anspruch nehmen kann, darf sich an uns wenden. Vergünstigungen der Kurskosten sind möglich.

Ansprechperson

Das Familienzentrum ist ein Angebot der Stadt Schaffhausen. Für den Betrieb trägt die Stabsstelle Quartierentwicklung die Verantwortung. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Betriebsleiterin Barbara Raulf.

Weitere Informationen und Angebote

Immer wieder organisieren wir auch spontan Anlässe, die noch nicht auf diesem Flyer aufgeführt sind. Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge im Familienzentrum. Aktuelle Informationen werden zudem auf der Website der Quartierentwicklung aufgeschaltet: www.quartierentwicklung-schaffhausen.ch (Familienzentrum)

Anregungen und Ideen

Wenn Sie Anregungen und Ideen haben, dann schreiben Sie uns eine E-Mail.

Auf gutes Gelingen. Zusammen mit Ihnen!



Familienzentrum Schaffhausen
Betriebsleitung Barbara Raulf
Kirchhofplatz 19
8200 Schaffhausen
052 632 58 08
barbara.raulf@stsh.ch