

Neues erfahren

Montessori-Pädagogik - Infomorgen I Zimmer 6

Eine Montessori-Pädagogin für Babys, Kleinkinder und Kinder von 3 bis 6 Jahren informiert Eltern über das Konzept der Montessori-Pädagogik. Kinder können Montessori-Materialien erkunden, die speziell für sie entwickelt wurden.

Samstag,
15. Februar
10:00 - 12:00

Leitung: Juliana Centola
julianacentola@gmail.com

Kosten: keine

Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Was ist Naturpädagogik - Infovortrag I Zimmer 6

In der freien Natur werden wertvolle Entdeckungen und Erfahrungen gemacht, die für die kindliche Entwicklung von grosser Bedeutung sind. Alle Sinne werden gefördert. Der Verein Waldläufer gibt Eltern und anderen Interessierten Einblick in das Konzept der Naturpädagogik.

Samstag,
09. Mai
10:30 - 12:00

Leitung: Laetizia Giannini-Studer
Verein Waldläufer
www.waldläufer.net

Kosten: keine

Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Den Kindern etwas zutrauen - Elternkurs I Zimmer 6

Für die meisten Eltern ist es wichtig, dass ihr Kind lernt, alltägliche Dinge selbst zu erledigen, dass es Verantwortung übernimmt für sich selbst und seine Belange. Trotzdem übernehmen viele dieser Eltern allzu lange die volle Verantwortung in den meisten Lebensbereichen ihrer Kinder.

Wie lernen Kinder, für sich selbst Verantwortung zu übernehmen und wie lernen sie, einen Beitrag an die Familiengemeinschaft zu leisten – das sind Themen dieses Abends. Zielgruppe sind Eltern mit Kindern im Vorschul- und Schulalter.

Dienstag,
12. Mai
19:00 - 21:00

Leitung: Fritz Kubli, Fachpsychologin für Psychotherapie, Jugendberatung Schaffhausen

Kosten: keine

Anmeldung: fritz.kubli@stsh.ch

Musik entdecken - Workshop für Eltern und Kinder von 0-3 Jahren I Zimmer 6

Musik beruhigt, bewegt und belebt!

Musik fördert bei Kindern neben der Gedächtnis- und Sprachentwicklung auch die motorischen Fähigkeiten. Mit Musik, der Stimme und gezielten Techniken wird den Eltern gezeigt, wie sie ihr Kind in seiner Entwicklung unterstützen können. Eltern erfahren, wie wichtig der Einbezug von Musik in der Kindesentwicklung ist - dafür brauchen Eltern keine besonderen musikalischen Fähigkeiten und müssen kein Instrument spielen.

Samstag,
13. Juni
10:00 - 12:00

Leitung: Verena Hortian, Musiktherapeutin

Auskunft: 076 582 90 96

Kosten: keine

Anmeldung: mail@verenahortian.ch

Eltern-Kind-Gruppen

Vater-Kind-Treffen im Aufbau I Zimmer 6 und Bistro

Die Vater-Kind-Gruppe richtet sich in erster Linie an Väter mit Babys und Kleinkindern zwischen 0-2 Jahren zum regelmässigen Treffen, Austauschen und Spielen mit den Kindern einmal wöchentlich im Raum 6 oder gemäss Absprache. Mütter sind selbstverständlich auch willkommen.

Interessierte melden sich bitte bei Marc Schwind, 076 202 11 61, mschwind@bluewin.ch.

Montessori Eltern-Kind-Gruppe I Zimmer 6

Eltern mit Babys und Kleinkindern im Alter von 3 Monaten bis 3 Jahren treffen sich jeden Montag, um mehr über die Montessori-Pädagogik zu erfahren.

Eltern können sich kennenlernen und Erfahrungen austauschen, während die Kinder die Materialien erkunden, die für ihre kleinen Hände und neugierigen Köpfe entwickelt wurden.

Jeden Montag ab 17.02,
14:30 - 16:00
ausser während der
Schulferien

Leitung: Juliana Centola, Montessori-Pädagogin

Auskunft: 076 410 27 75

Kosten: Fr. 150.- pro Halbjahr

Anmeldung: julianacentola@gmail.com

Interkultureller Familientreff I Zimmer 6

Eltern und Kinder von 0 bis 3 Jahren spielen gemeinsam, bewegen sich, erleben und lachen zusammen. Durch den gegenseitigen Austausch kann Neues kennengelernt und Altbekanntes weitergegeben werden. Eine Fachperson des Schweizerischen Arbeitshilfswerks (SAH) Schaffhausen und eine interkulturelle Vermittlerin begleiten den Treffpunkt.

Jeden Freitag,
09:00 - 11:00
ausser während der
Schulferien

Auskunft: Anna Brügel, Bereichsleitung Sprache und Integration, SAH Schaffhausen, 052 533 59 20
anna.bruegel@sah-sh.ch

Kosten: keine

Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Selbsthilfegruppe

Regenbogen - Selbsthilfegruppe I Raum leise

Für Eltern, die um ein Kind trauern. Eltern treffen sich einmal im Monat, um gemeinsam an ihre verstorbenen Kinder zu denken und sich mit gleich betroffenen Eltern auszutauschen, um sich gegenseitig Liebe, Verständnis, Trost und Hoffnung auf dem Weg der Trauer zu schenken.

Jeweils am 2. Mittwoch
im Monat,
15.01, 12.02, 11.03, 08.04,
13.05, 10.06
19:30 - 21:00

Auskunft: Wolfgang Pfalzgraf
079 452 97 91
Wolfgang@Pfalzgraf.ch
Verein-Regenbogen.ch

Eine Papillon-Gruppe - für Eltern, die ihr Kind während der Schwangerschaft, Geburt oder kurz danach verloren haben - ist im Aufbau. Kontakt für interessierte Betroffene: Katharina Kolb: katharina.kolb@gmx.ch.

Treffpunkte

Bistro mit Spiellandschaft

Der Treff mit Cafébetrieb und Spielbereich für Kleinkinder bietet Gelegenheit für Gespräche, Begegnung, Vernetzung und Informationsaustausch.

Montag - Freitag
09:00 - 17:00

Auskunft: Barbara Raulf, 052 632 58 08,
barbara.raulf@stsh.ch

Samstag
10:00 - 15:00

Hebammenbistro I Bistro

Werdende und gewordene Eltern können sich über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett austauschen und ihre Erfahrungen teilen. Freipraktizierende Hebammen sind anwesend und beantworten gerne Fragen.

Jeden Donnerstag,
09:30 - 11:30
ausser während der
Schulferien

Auskunft: Irmela Pfalzgraf, 052 654 32 10

Kosten: keine

Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Hebammenbrunch I Bistro

Vom Geburtshaus organisiert: Hebammenbrunch für alle, die gerne einen feinen Brunch mit Hebammen geniessen wollen.

26.03, 02.07
09:30 - 11:30

Kosten: Fr. 8.- exkl. Getränke

Anmeldung: erwünscht, nicht zwingend
info@geburtshaus-sh.ch

Kindercoiffeuse I Raum leise

Mit viel Geduld und Freude schneidet eine ausgebildete Coiffeuse Ihren Kindern (bis 5 Jahre) einen trendigen Haarschnitt, kürzt die Spitzen oder flechtet einen schönen Zopf.

Jeden 1. Samstag
im Monat, ab Februar
11:00 - 14:00

Leitung: Barbara Brändle

Kosten: nach Aufwand zwischen Fr. 5.- (Fransen schneiden) und Fr. 15.-

Anmeldung: erwünscht, nicht zwingend,
per SMS: 077 424 23 30

reparierBar I Bistro

Immer am letzten Samstag im Monat findet die reparierBar im Bistro statt, 10:00 - 16:00. www.reparierbarschaffhausen.ch.

Beratung

Beratung und Unterstützung für den Familienalltag

Die Betriebsleiterin des Familienzentrums bietet allen Eltern die Möglichkeit von Information und Beratung im persönlichen Gespräch.

Barbara Raulf, 052 632 58 08, barbara.raulf@stsh.ch

Mütter- und Väterberatung I Beratungsraum MVB

Fachpersonen beraten und unterstützen Eltern und Betreuungspersonen von Säuglingen und Kindern bis 5 Jahre zu den Themen Stillen, Ernährung, Entwicklung, Erziehung, Pflege und gesundheitsförderndes Verhalten. Sie vermitteln Kontaktadressen zu weiteren Fach- und Beratungsstellen.

Jeden Montag,
09:00 - 11:00, 14:00 - 16:00

Beraterin: Anne Forster, Mütterberaterin

Auskunft: anne.forster@stsh.ch, 052 630 15 00

Jeden Donnerstag,
14:00 - 16:00

Kosten: keine

Anmeldung: nur nötig für Termine ausserhalb Montag oder Donnerstag

Stilltreff La Leche - Treffpunkt für stillende und werdende Mütter I Raum leise

Die Stillberaterinnen der La Leche League Schweiz begleiten und beraten Mütter während ihrer Stillzeit. In gemütlicher Runde werden Erfahrungen ausgetauscht, Fragen und Probleme können vor Ort angeschaut werden.

Jeden 1. Mittwoch
im Monat,
09:30 - 11:00

Leitung: Sabrina Gessler-Räss, 079 612 63 73

Auskunft: sabrina.raess@lalecheleague.ch

Kosten: keine

Anmeldung: keine Anmeldung nötig

TRAGWERKtreff I Raum leise

Offener Treffpunkt für Trageeltern und Interessierte zum Austausch. Trageberaterinnen stehen ihnen mit ihrem Fachwissen für Fragen, Tipps und Tricks rund um das Tragen von Babys und Kleinkindern zur Verfügung.

Jeweils freitags einmal
im Monat,
14.02, 13.03, 03.04,
08.05, 12.06, 03.07
09:30 - 11:00

Leitung: Sandrina Fuchs-Loosli, 078 602 46 17
Trageschule Schweiz

Auskunft: sandrina.fuchs@tuechliebi.ch

Kosten: keine

Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Rund um die Geburt

Geburtsvorbereitung - Refresher I Zimmer 6

Für Frauen, die schon einmal geboren haben und Ihr Wissen auffrischen, die Atmung üben und offene Fragen klären möchten. Auch Themen wie z.B. Vorbereitung der Geschwister können an diesem Abend angesprochen werden.

Donnerstag, 26.03
Dienstag, 16.06
18:30 - 20:30

Leitung: Marie-Louise Lüscher, Hebamme, Haltungs- und Bewegungspädagogin

Auskunft: 079 814 63 39

Kosten: Fr. 60.- pro Abend

Anmeldung: info@hebammen-klettgau.ch

Beckenbodentraining | Zimmer 6

Für Mütter nach der Geburt. Ziel dieses Kurses ist es, den Beckenboden kennenzulernen oder neu zu entdecken und zu trainieren.

2 x 1 Stunde am Dienstag,
19.05 und 26.05
23.06 und 30.06
18:30 - 19:30

Leitung: Marie-Louise Lüscher, Hebamme,
Haltungs- und Bewegungspädagogin,
Beckenbodenlehrerin

Auskunft: 079 814 63 39
Kosten: Fr. 60.- für 2 Kursabende
Anmeldung: info@hebammen-klettgau.ch

Babymassage | Zimmer 6

Durch liebevolle Berührung vertiefen Sie die Bindung zu Ihrem Baby. Massagen helfen das Verdauungs-, Atmungs- und Kreislaufsystem Ihres Babys zu stärken. Der Kurs ist für Babys ab 6 Wochen bis ins Krabbelalter.

5 x am Donnerstag,
02.06, 09.06, 16.06,
23.06, 30.06
14:30 - 16:00

Leitung: Claudia Ehrat, 079 796 10 65
Auskunft: www.claudia-ehreat.ch
Kosten: Fr. 185.- inkl. Buch und Oel
Anmeldung: claudia.ehrat@gmx.ch

spielen, malen, bewegen

Spiele kennenlernen | Bistro/Zimmer 6

Für Eltern, Grosseltern, kleine und grosse Kinder stellt die Ludothek neue und alte Spiele vor.

Samstag,
29.02, 30.05
10:00 - 13:00

Leitung: Stephanie Schachtner, 077 410 12 34
Auskunft: stephanieschachtner@gmx.ch
Kosten: keine
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Kreatives Malen mit Mama oder Papa - für Kinder von 2 - 5 Jahren | Zimmer 6

Diverse Materialien stehen zum Malen zur Verfügung. Die Kinder können ihre Kreativität entwickeln und die Eltern bekommen Anregung, wie sie ihre Kinder im kreativen Prozess unterstützen können.

Freitag,
27.03, 05.06
14:30 - 16:00

Leitung: Madina Ali, freischaffende Künstlerin
Auskunft: 076 335 68 66
Kosten: Fr. 5.- pro Nachmittag
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Zusammen spielen und bewegen | Zimmer 6

Väter und Mütter entdecken zusammen mit ihrem Kind im ersten Lebensjahr Spiel- und Bewegungsfreude. Dabei steht die Beziehung im Mittelpunkt. Eltern und Kinder erleben Bewegungsabläufe und Spielmöglichkeiten, die gut tun und im Alltag eingebaut werden können. Der Kurs basiert auf dem Bewegungs- und Lernkonzept von Dr. Moshé Feldenkrais.

Dienstag,
05.05, 12.05, 19.05
15:00 - 16:00

Leitung: Anna Fäh Meier, Feldenkraislehrerin
www.feldenkrais-schaffhausen.ch
Auskunft: 052 625 23 16
Kosten: Fr. 80.- pro Familie
Anmeldung: info@feldenkrais-schaffhausen.ch

Schenk mir eine Geschichte

Leseanimationen in verschiedenen Sprachen | Zimmer 6

Gemeinsam mit Ihrem Kind oder Enkelkind hören Sie Geschichten. Sie schauen Bilderbücher an, spielen, singen und basteln.

Für Kurmanci sprechende Eltern / Grosseltern mit ihren Kindern.

Samstag, 13:30 - 15:00,
18.01, 25.01, 08.02, 15.02,
07.03, 28.03, 18.04, 25.04

Leitung: Rana Alibrahim, 078 677 30 29
Sass Hussein, 076 545 80 31

Für Brasilianisch/Portugiesisch sprechende Eltern / Grosseltern mit ihren Kindern.

Freitag, 14:30 - 16:00,
17.04, 24.04, 15.05, 22.05

Leitung: Juliana Centola, 076 410 27 75

Die Veranstaltungen sind jeweils kostenlos; es ist keine Anmeldung nötig.

Pubertät

Die Zyklus-Show - Mädchenworkshop | Zimmer 6

Liebevoll und im geschützten Rahmen lernen die Mädchen kennen und verstehen, was sich im Körper während der Pubertät verändert. Am Vorabend zum Workshop findet für die Mütter und Väter der Mädchen der Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“ statt. Die Eltern erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und lernen die Kursleiterin kennen.

13. März und 03. April
19:30 - 21:00
Elternvortrag

Leitung: Irmela Pfalzgraf, Hebamme
Kosten: Fr. 120.- (Elternabend und Mädchenworkshop)

14. März und 04. April
10:00 - 17:00
Mädchenworkshop

Auskunft: Irmela Pfalzgraf, irmela@pfalzgraf.ch
078 654 32 10
Anmeldung: bis 14 Tage vor dem Kurs bei Irmela Pfalzgraf

Bücherecke und Infothek

Bücher für Gross und Klein | Raum leise

Im Raum leise gibt es eine gemütliche Leseecke mit Bücherkisten für die Kinder. Damit sich ältere Geschwisterkinder nicht langweilen, finden Sie dort auch Comics und Bücher für ältere Kinder.

Informationen rund um die Familie | Infothek

Für Informationen rund um das Thema Familie, Erziehung und Bildung gibt es eine Infothek mit Flyern, Broschüren, Zeitschriften und Büchern. Die Bücher dürfen auch ausgeliehen werden.



Veranstaltungen

Januar Kindermärchen aus aller Welt

Stephanie Schachtner, Claire Thoma und Claire Tschirki erzählen Märchen für kleine und grosse Zuhörer ab 5 Jahren; Musik: Susanne Ledergerber
Mittwoch, 22. Januar, 16:00 - 17:30. Der Anlass ist kostenlos;
Information und Anmeldung: Munot-Spielgruppe@gmx.ch.

März Schattentheater

Gross und Klein können in die magische Welt von Licht und Schatten eintauchen. Es wird ein Märchen erzählt. Am Schluss dürfen die Kinder hinter die Kulisse schauen und selber eine Schattenfigur bauen. Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren.
Madina Ali; Freitag, 13. März, 14:30 - 15:30. Der Anlass ist kostenlos; ohne Anmeldung.

März Kinderkleiderflohmarkt

Am 22. März findet der nächste Kinderkleiderflohmarkt im Familienzentrum statt.
Weiter Informationen: www.mommyne.ch.

April Tabletop Day

Die Ludothek und Guinness & Games laden Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren zum gemeinsamen Spielen ein. Samstag, 04. April, 16:00 - 24:00. Weitere Informationen: www.ludothek-schaffhausen.ch.

Mai Mitmachgeschichten aus dem Kamishibai-Koffer

Das japanische Papiertheater verzaubert Gross und Klein. Die Goldmund-Erzählerin Barbara Leutwiler lädt zu Mitmachgeschichten aus dem Kamishibai-Koffer ein. Für Kinder ab 3 Jahren. Samstag, 16. Mai, 13:30 - 14:30; www.erzählkunst.ch.

Allgemeine Informationen

Finanzielle Unterstützung

Es ist uns ein Anliegen, dass alle Eltern die Angebote im Familienzentrum wahrnehmen können. Wer aus finanziellen Gründen eines unserer Angebote nicht in Anspruch nehmen kann, darf sich an uns wenden. Vergünstigungen der Kurskosten sind möglich.

Weitere Informationen und Angebote

Aktuelle Informationen werden zudem auf der Website der Quartierentwicklung aufgeschaltet: www.quartierentwicklung-schaffhausen.ch (Familienzentrum)

Betriebsferien

Vom 06. Juli bis 02. August 2020 bleibt das Familienzentrum geschlossen.



Familienzentrum Schaffhausen
Betriebsleitung Barbara Raulf
Kirchhofplatz 19
8200 Schaffhausen
052 632 58 08
barbara.raulf@stsh.ch