

Neues erfahren

Montessori-Pädagogik - Infomorgen I Zimmer 6

Eine Montessori-Pädagogin für Babys und Kinder bis 6 Jahre informiert Eltern über das Konzept der Montessori-Pädagogik. Kinder können Montessori-Materialien erkunden, die speziell für sie entwickelt wurden.

Samstag, 15. August
10:00 - 12:00
Leitung: Juliana Centola
julianacentola@gmail.com
Kosten: keine
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Den Kindern etwas zutrauen - Kurs für Eltern und Fachpersonen Kinderbetreuung I Zimmer 6

Alle Eltern haben den Wunsch und die Vorstellung, dass ihr Kind später einmal ein selbständiger und selbstverantwortlicher Erwachsener wird. Trotzdem übernehmen viele Eltern allzu lange die volle Verantwortung in den meisten Lebensbereichen ihrer Kinder. Der Kurs zeigt auf, unter welchen Bedingungen Kinder Selbstverantwortung übernehmen und einen Beitrag an die Gemeinschaft leisten (z.B. Beteiligung im Haushalt). Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im Vorschul- und Schulalter, sowie an Fachpersonen Kinderbetreuung.

Dienstag, 15. September
19:00 - 21:00
Leitung: Fritz Kubli, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Jugendberatung Schaffhausen
Kosten: keine
Anmeldung: fritz.kubli@stsh.ch

Meine Grenzen- deine Grenzen - Elternkurs I Zimmer 6

«Kinder brauchen Grenzen!» Ein Satz, der aus aller Munde zu hören ist. Aber brauchen Kinder wirklich Grenzen? Familientherapeut Jesper Juul sieht das etwas anders: Kinder brauchen keine Grenzen, sie haben Grenzen, so wie auch wir Erwachsenen unsere Grenzen haben. Für ein Zusammenleben als Familie müssen wir unsere eigenen individuellen Grenzen erkennen und klar kommunizieren.

Ein Abend im Dialog mit Eltern, die sich etwas genauer mit dem Thema «Grenzen» auseinandersetzen möchten.

Montag, 02. November
19:00 - 21:30
Leitung: Miriam Skvaro, Kursleiterin familylab
mskvaro@familylab.ch
Kosten: 27.- CHF pro Einzelperson, 48.- CHF pro Paar
Anmeldung: bis 09.09 an mskvaro@familylab.ch, Mindestteilnehmerzahl 6

Was ist Naturpädagogik? - Infovortrag und Präsentation des neuen Waldkindergartens I Zimmer 6

In der freien Natur werden wertvolle Entdeckungen und Erfahrungen gemacht, die für die kindliche Entwicklung von grosser Bedeutung sind. Alle Sinne werden gefördert. Der Verein Waldläufer gibt Einblick in das Konzept der Naturpädagogik. Im Anschluss an den Vortrag wird der neue Waldkindergarten von Neuhausen vorgestellt.

Freitag, 20. November
20:00 - 22:00
Leitung: Laetizia Giannini-Studer, Verein Waldläufer
www.waldläufer.net
Kosten: keine
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Musik entdecken - Workshop für Eltern und Kinder von 0-3 Jahren I Zimmer 6

Musik beruhigt, bewegt und belebt!

Musik fördert bei Kindern neben der Gedächtnis- und Sprachentwicklung auch die motorischen Fähigkeiten. Den Eltern wird gezeigt, wie sie ihr Kind mit Musik, der Stimme und gezielten Techniken in seiner Entwicklung unterstützen können. Eltern erfahren, wie wichtig der Einbezug von Musik in der Kindesentwicklung ist - dafür brauchen Eltern keine besonderen musikalischen Fähigkeiten und müssen kein Instrument spielen.

Samstag, 21. November
10:00 - 12:00
Leitung: Verena Barbera, Musiktherapeutin
Auskunft: 076 582 90 96
Kosten: keine
Anmeldung: mail@verenahortian.ch

Eltern-Kind-Gruppen

Krabbelgruppen I Zimmer 6

Wir eröffnen am Freitagvormittag eine weitere Krabbelgruppe. Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern von 0 - 2 Jahren treffen sich regelmässig einmal wöchentlich, um sich kennenzulernen, zu plaudern, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam mit den Kindern zu spielen.

Melden Sie sich bei Interesse: Barbara Raulf, 052 632 58 08, barbara.raulf@stsh.ch

Montessori Eltern-Kind-Gruppe I Zimmer 6

Eltern mit Babys und Kleinkindern im Alter von 3 Monaten bis 3 Jahren treffen sich jeden Montag, um mehr über die Montessori-Pädagogik zu erfahren.

Eltern können sich kennenlernen und Erfahrungen austauschen, während die Kinder die Materialien erkunden, die für ihre kleinen Hände und neugierigen Köpfe entwickelt wurden.

Jeden Montag ab 24.08
14:30 - 16:00
ausser während der Schulferien
Leitung: Juliana Centola, Montessori-Pädagogin
Auskunft: 076 410 27 75
Kosten: Fr. 150.- pro Halbjahr
Anmeldung: julianacentola@gmail.com

Interkultureller Familientreff I Zimmer 6

Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren spielen gemeinsam, bewegen sich, erleben und lachen zusammen. Durch den gegenseitigen Austausch kann Neues kennengelernt und Altbekanntes weitergegeben werden. Eine Fachperson des Schweizerischen Arbeiterhilfswerks (SAH) Schaffhausen und eine interkulturelle Vermittlerin begleiten den Treffpunkt.

Jeden Mittwoch
09:00 - 11:00
ausser während der Schulferien
Auskunft: Anna Brügel, Bereichsleitung Sprache und Integration, SAH Schaffhausen, 052 533 59 20
anna.bruegel@sah-sh.ch
Kosten: keine
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Selbsthilfegruppe

Regenbogen - Selbsthilfegruppe I Raum leise

Für Eltern, die um ein Kind trauern. Eltern treffen sich einmal im Monat, um gemeinsam an ihre verstorbenen Kinder zu denken. Die Eltern haben die Möglichkeit, sich mit gleich betroffenen Eltern auszutauschen und sich gegenseitig Liebe, Verständnis, Trost und Hoffnung auf dem Weg der Trauer zu schenken.

Jeweils am 2. Mittwoch
im Monat
12.08, 09.09, 14.10,
11.11, 09.12
19:30 - 21:00
Auskunft: Wolfgang Pfalzgraf
079 452 97 91
Wolfgang@Pfalzgraf.ch
Verein-Regenbogen.ch

Eine Papillon-Gruppe - für Eltern, die ihr Kind während der Schwangerschaft, Geburt oder kurz danach verloren haben - ist im Aufbau. Kontakt für interessierte Betroffene:

Katharina Kolb: katharina.kolb@gmx.ch.

Treffpunkte

Bistro mit Spiellandschaft

Der Treff mit Cafébetrieb und Spielbereich für Kleinkinder bietet Gelegenheit für Gespräche, Begegnung, Vernetzung und Informationsaustausch.

Dienstag - Freitag
09:00 - 17:00
Samstag
10:00 - 15:00
Auskunft: Barbara Raulf, 052 632 58 08,
barbara.raulf@stsh.ch

Hebammenbistro I Bistro

Werdende und gewordene Eltern können sich über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett austauschen und ihre Erfahrungen teilen. Freipraktizierende Hebammen sind anwesend und beantworten gerne Fragen.

Jeden Donnerstag
09:30 - 11:30
ausser während der Schulferien
Auskunft: Irmela Pfalzgraf, 052 654 32 10
Kosten: keine
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Hebammenbrunch I Bistro

Vom Geburtshaus organisiert: Hebammenbrunch für alle, die gerne einen feinen Brunch mit Hebammen geniessen wollen.

03.12
09:30 - 11:30
Kosten: Fr. 8.- inkl. Getränke
Anmeldung: erwünscht, nicht zwingend
info@geburtshaus-sh.ch

Kindercoiffeuse I Raum leise

Mit viel Geduld und Freude schneidet eine ausgebildete Coiffeuse Ihren Kindern (bis 5 Jahre) einen trendigen Haarschnitt, kürzt die Spitzen oder flechtet einen schönen Zopf.

Jeden 1. Samstag
im Monat ab 05.09
10:00 - 13:00
Leitung: Barbara Brändle
Kosten: nach Aufwand zwischen Fr. 5.- (Fransen schneiden) und Fr. 15.-
Anmeldung: erwünscht, nicht zwingend, per SMS: 077 424 23 30

Beratung

Beratung und Unterstützung für den Familienalltag

Die Betriebsleiterin des Familienzentrums bietet allen Eltern die Möglichkeit von Information und Beratung im persönlichen Gespräch.

Barbara Raulf, 052 632 58 08, barbara.raulf@stsh.ch

Mütter- und Väterberatung I Beratungsraum MVB

Fachpersonen beraten und unterstützen Eltern und Betreuungspersonen von Säuglingen und Kindern bis 5 Jahre zu den Themen Stillen, Ernährung, Entwicklung, Erziehung, Pflege und gesundheitsförderndes Verhalten. Sie vermitteln Kontaktadressen zu weiteren Fach- und Beratungsstellen.

Jeden Montag
09:00 - 11:00, 14:00 - 16:00
Jeden Donnerstag
14:00 - 16:00
Beraterin: Anne Forster, Mütterberaterin
Auskunft: anne.forster@stsh.ch, 052 632 51 20
Kosten: keine
Anmeldung: nur nötig für Termine ausserhalb Montag oder Donnerstag

Stilltreff La Leche - Treffpunkt für stillende und werdende Mütter I Bistro und Zimmer 6

Die Stillberaterinnen der La Leche League Schweiz begleiten und beraten Mütter während ihrer Stillzeit. In gemütlicher Runde werden Erfahrungen ausgetauscht, Fragen und Probleme können vor Ort angeschaut werden.

Jeden 1. Mittwoch und jeden 3. Freitag im Monat
09:30 - 11:00
ausser während der Schulferien
Leitung: Sabrina Gessler-Räss, 079 612 63 73
Cinthia Leuzinger, 079 717 03 98,
sabrina.raess@lalecheleague.ch
cinthia.leuzinger@lalecheleague.ch
Kosten: keine
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

TRAGWERKtreff I Raum leise

Offener Treffpunkt für Trageeltern und Interessierte zum Austausch. Trageberaterinnen stehen ihnen mit ihrem Fachwissen für Fragen, Tipps und Tricks rund um das Tragen von Babys und Kleinkindern zur Verfügung.

Jeweils freitags einmal
im Monat
14.08, 11.09, 23.10,
13.11, 11.12
09:30 - 11:00
Leitung: Sandrina Fuchs-Loosli, 078 602 46 17
Trageschule Schweiz
Auskunft: sandrina.fuchs@tuechliebi.ch
Kosten: keine
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Rund um die Geburt

Geburtsvorbereitung - Refresher I Zimmer 6

Für Frauen, die schon einmal geboren haben und Ihr Wissen auffrischen, die Atmung üben und offene Fragen klären möchten. Auch Themen wie z.B. Vorbereitung der Geschwister können an diesem Abend angesprochen werden.

Donnerstag, 10. September
Donnerstag, 26. November
18:30 - 20:30

Leitung: Marie-Louise Lüscher, Hebamme, Haltung- und Bewegungspädagogin
Auskunft: 079 814 63 39
Kosten: Fr. 60.- pro Abend
Anmeldung: info@hebammen-klettgau.ch

Beckenbodentraining I Zimmer 6

Für Mütter nach der Geburt. Ziel dieses Kurses ist es, den Beckenboden kennenzulernen oder neu zu entdecken und zu trainieren.

2 x 1 Stunde am
Donnerstag,
17.09 und 24.09
05.11 und 12.11
18:30 - 19:30

Leitung: Marie-Louise Lüscher, Hebamme, Haltung- und Bewegungspädagogin, Beckenbodenlehrerin
Auskunft: 079 814 63 39
Kosten: Fr. 60.- für 2 Kursabende
Anmeldung: info@hebammen-klettgau.ch

spielen, malen

Spiele kennenlernen I Bistro/Zimmer 6

Für Eltern, Grosseltern, kleine und grosse Kinder stellt die Ludothek neue und alte Spiele vor.

Samstag,
29.08 und 31.10
10:00 - 13:00

Leitung: Stephanie Schachtner, 077 410 12 34
Auskunft: stephanieschachtner@gmx.ch
Kosten: keine
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Malen mit Mama oder Papa - für Kinder von 2 - 5 Jahren I Zimmer 6

Diverse Materialien stehen zum Malen zur Verfügung. Die Kinder können kreativ sein und die Eltern bekommen Anregung und Ideen.

Freitag,
13.11 und 04.12
14:30 - 16:00

Leitung: Madina Ali, freischaffende Künstlerin
Auskunft: 076 335 68 66
Kosten: Fr. 5.- pro Nachmittag
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Schenk mir eine Geschichte

Leseanimationen in verschiedenen Sprachen I Zimmer 6

Gemeinsam mit Ihrem Kind oder Enkelkind hören Sie Geschichten. Sie schauen Bilderbücher an, spielen, singen und basteln.

Für Kurmanci sprechende Eltern / Grosseltern mit ihren Kindern.

Samstag, 13:30 - 15:00
15.08, 29.08, 05.09, 19.09,
21.11, 28.11, 12.12

Leitung: Rana Alibrahim, 078 677 30 29
Sass Hussein, 076 545 80 31

Für Brasilianisch/Portugiesisch sprechende Eltern / Grosseltern mit ihren Kindern.

Freitag, 15:00 - 16:30
21.08, 04.09, 18.09, 23.10

Leitung: Juliana Centola, 076 410 27 75

Für Spanisch sprechende Eltern / Grosseletern mit ihren Kindern.

Samstag, 10:00 - 11:30
22.08, 05.09, 19.09, 31.10

Leitung: Karen German

Die Veranstaltungen sind jeweils kostenlos; es ist keine Anmeldung nötig.

Pubertät

Die Zyklus-Show - Mädchenworkshop I Zimmer 6

Liebevoll und im geschützten Rahmen lernen die Mädchen kennen und verstehen, was sich im Körper während der Pubertät verändert. Am Vorabend zum Workshop findet für die Mütter und Väter der Mädchen der Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“ statt. Die Eltern erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und lernen die Kursleiterin kennen.

23. Oktober und
06. November
19:30 - 21:00
Elternvortrag

Leitung: Irmela Pfalzgraf, Hebamme
Kosten: Fr. 120.- (Elternabend und Mädchenworkshop)

24. Oktober und
07. November
10:00 - 17:00
Mädchenworkshop

Auskunft: Irmela Pfalzgraf, irmela@pfalzgraf.ch
078 654 32 10
Anmeldung: bis 14 Tage vor dem Kurs bei Irmela Pfalzgraf

Bücherecke und Infothek

Bücher für Gross und Klein I Raum leise

Im Raum leise gibt es eine gemütliche Leseecke mit Bücherkisten für die Kinder. Damit sich ältere Geschwisterkinder nicht langweilen, finden Sie dort auch Comics und Bücher für ältere Kinder.

Informationen rund um die Familie I Infothek

Für Informationen rund um das Thema Familie, Erziehung und Bildung gibt es eine Infothek mit Flyern, Broschüren, Zeitschriften und Büchern. Die Bücher dürfen auch ausgeliehen werden.

Familienzentrum Schaffhausen



Informationen Agenda August bis Dezember 2020



Veranstaltungen

September Kinderkleiderflohmarkt

Am Sonntag, 13. September findet der nächste Kinderkleiderflohmarkt statt. Weiter Informationen: www.mommynme.ch.

November Spielenacht

Die Ludothek und Guinness & Games laden Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren zum gemeinsamen Spielen ein. Samstag, 14. November, 16:00 - 24:00. Weitere Informationen: www.ludothek-schaffhausen.ch.

November Märchenanlass für kleine und grosse ZuhörerInnen ab 5 Jahren

Stephanie Schachtner und Claire Thoma erzählen Märchen von Wünschen, von Wundern und von kleinen und grossen Tieren. Mittwoch, 18. November, 16:00 - 17:30; Eintritt Kollekte; Anmeldung erwünscht: stephanieschachtner@gmx.ch.

Dezember Lustige Samichlaus-Geschichten aus dem Kamishibaikoffeer

„Dr Samichlous fährt Velo“
Das japanische Papiertheater verzaubert Gross und Klein. Die Goldmund-Erzählerin Barbara Leutwiler erzählt für die ganze Familie.
Samstag, 05. Dezember, 13:30 - 14:30; kostenloser Anlass, www.erzählkunst.ch.

Dezember Schattentheater für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Gross und Klein können in die magische Welt von Licht und Schatten eintauchen. Es wird ein Märchen erzählt. Am Schluss dürfen die Kinder hinter die Kulisse schauen und selber eine Schattenfigur bauen. Mit Madina Ali und Hanni Achermann.
Samstag, 12. Dezember, 11:00 - 12:00, kostenloser Anlass, ohne Anmeldung.

Allgemeine Informationen

Finanzielle Unterstützung

Es ist uns ein Anliegen, dass alle Eltern die Angebote im Familienzentrum wahrnehmen können. Wer aus finanziellen Gründen eines unserer Angebote nicht in Anspruch nehmen kann, darf sich an uns wenden. Vergünstigungen der Kurskosten sind möglich.

Weitere Informationen und Angebote

Aktuelle Informationen werden zudem auf der Website der Quartierentwicklung aufgeschaltet: www.quartierentwicklung-schaffhausen.ch (Familienzentrum).

Betriebsferien

Vom 21. Dezember 2020 bis 10. Januar 2021 bleibt das Familienzentrum geschlossen.



Familienzentrum Schaffhausen
Betriebsleitung Barbara Raulf
Kirchhofplatz 19
8200 Schaffhausen
052 632 58 08
barbara.raulf@stsh.ch