

Neues erfahren

Bewegung und Lernen im ersten Lebensjahr - Infovortrag I Zimmer 6

Väter und Mütter sind eingeladen, mehr über die Bewegungsentwicklung und die damit einhergehenden Lernprozesse ihres Kindes zu erfahren.

Öffentlicher Vortrag mit Videobeispielen zu den Meilensteinen der Entwicklung im ersten Lebensjahr.

Donnerstag, 11. März Leitung: Anna Fäh Meier, Feldenkraislehrerin
www.feldenkrais-schaffhausen.ch

19:30 - 21:00 Kosten: keine (keine Anmeldung nötig)

Montessori-Pädagogik - Infomorgen I Zimmer 6

Eine Montessori-Pädagogin für Babys und Kinder bis 6 Jahre informiert Eltern über das Konzept der Montessori-Pädagogik. Kinder können Montessori-Materialien erkunden, die speziell für sie entwickelt wurden.

Samstag, 13. März Leitung: Petra Palakova
petra.palakova@gmail.com

10:00 - 12:00 Kosten: keine
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Was ist Naturpädagogik? - Infovortrag und Präsentation des neuen

Waldkindergartens I Zimmer 6

In der freien Natur werden wertvolle Entdeckungen und Erfahrungen gemacht, die für die kindliche Entwicklung von grosser Bedeutung sind. Alle Sinne werden gefördert. Der Verein Waldläufer gibt Einblick in das Konzept der Naturpädagogik. Im Anschluss an den Vortrag wird der neue Waldkindergarten von Neuhausen vorgestellt.

Samstag, 27. März Leitung: Laetizia Giannini-Studer, Verein Waldläufer
www.waldläufer.net

10:00 - 12:00 Kosten: keine
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Kindern etwas zutrauen - Kurs für Eltern und Fachpersonen Kinderbetreuung I

Zimmer 6

Alle Eltern haben den Wunsch und die Vorstellung, dass ihr Kind später einmal ein selbständiger und selbstverantwortlicher Erwachsener wird. Trotzdem übernehmen viele Eltern allzu lange die volle Verantwortung in den meisten Lebensbereichen ihrer Kinder.

Der Kurs zeigt auf, unter welchen Bedingungen Kinder Selbstverantwortung übernehmen und einen Beitrag an die Gemeinschaft leisten (z.B. Beteiligung im Haushalt).

Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im Vorschul- und Schulalter, sowie an Fachpersonen Kinderbetreuung.

Dienstag, 01. Juni Leitung: Fritz Kubli, Fachpsychologin für
Psychotherapie FSP, Jugendberatung
Schaffhausen

19:00 - 21:00 Kosten: keine
Anmeldung: fritz.kubli@stsh.ch

Musik entdecken - Workshop für Eltern und Kinder von 0-3 Jahren I Zimmer 6

Musik beruhigt, bewegt und belebt!

Musik fördert bei Kindern neben der Gedächtnis- und Sprachentwicklung auch die motorischen Fähigkeiten. Den Eltern wird gezeigt, wie sie ihr Kind mit Musik, der Stimme und gezielten Techniken in seiner Entwicklung unterstützen können. Eltern erfahren, wie wichtig der Einbezug von Musik in der Kindesentwicklung ist - dafür brauchen Eltern keine besonderen musikalischen Fähigkeiten und müssen kein Instrument spielen.

Samstag, 12. Juni Leitung: Verena Barbera, Musiktherapeutin

10:00 - 11:30 Auskunft: 076 582 90 96
Kosten: keine
Anmeldung: mail@musiktherapie-winterthur.ch

Meine Grenzen- deine Grenzen - Elternkurs I Zimmer 6

«Kinder brauchen Grenzen!» Ein Satz, der aus aller Munde zu hören ist. Aber brauchen Kinder wirklich Grenzen? Familientherapeut Jesper Juul sieht das etwas anders: Kinder brauchen keine Grenzen, sie haben Grenzen, so wie auch wir Erwachsenen unsere Grenzen haben. Für ein Zusammenleben als Familie müssen wir unsere eigenen individuellen Grenzen erkennen und klar kommunizieren.

Ein Abend im Dialog mit Eltern, die sich etwas genauer mit dem Thema «Grenzen» auseinandersetzen möchten.

Montag, 14. Juni Leitung: Miriam Skvaro, Kursleiterin familylab
mskvaro@familylab.ch

19:00 - 21:30 Kosten: 27.- CHF pro Einzelperson, 48.- CHF pro
Paar
Anmeldung: bis 09.09 an mskvaro@familylab.ch,
Mindestteilnehmerzahl 6

Eltern-Kind-Gruppen

Krabbelgruppen I Zimmer 6

Wir eröffnen bei Bedarf weitere Krabbelgruppen. Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern von 0 - 2 Jahren treffen sich regelmässig einmal wöchentlich, um sich kennenzulernen, zu plaudern, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam mit den Kindern zu spielen.

Melden Sie sich bei Interesse: Barbara Raulf, 052 632 58 08, barbara.raulf@stsh.ch

Montessori Eltern-Kind-Gruppe I Zimmer 6

Eltern mit Babys und Kindern im Alter von 3 Monaten bis 6 Jahren treffen sich jeweils am Montag, um mehr über die Montessori-Pädagogik zu erfahren.

Eltern können sich kennenlernen und Erfahrungen austauschen, während die Kinder die Materialien erkunden, die für ihre kleinen Hände und neugierigen Köpfe entwickelt wurden.

Montag, 15.03 -31.05 Leitung: Petra Palakova, Montessori-Pädagogin

14:45 - 16:45 Auskunft: petra.palakova@gmail.com
ausser 05.04 und 12.04 Kosten: Fr. 100.-
Anmeldung: petra.palakova@gmail.com

Interkultureller Familientreff I Zimmer 6

Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren spielen gemeinsam, bewegen sich, erleben und lachen zusammen. Durch den gegenseitigen Austausch kann Neues kennengelernt und Altbekanntes weitergegeben werden. Eine Fachperson des Schweizerischen Arbeiterhilfswerks (SAH) Schaffhausen und eine interkulturelle Vermittlerin begleiten den Treffpunkt.

Jeden Mittwoch Auskunft: Anna Brügel, Bereichsleitung
09:00 - 11:00 Sprache und Integration,
ausser während der SAH Schaffhausen, 052 533 59 20
Schulferien anna.bruegel@sah-sh.ch

Kosten: keine
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Selbsthilfegruppe

Regenbogen - Selbsthilfegruppe I Raum leise

Für Eltern, die um ein Kind trauern. Eltern treffen sich einmal im Monat, um gemeinsam an ihre verstorbenen Kinder zu denken. Die Eltern haben die Möglichkeit, sich mit gleich betroffenen Eltern auszutauschen und sich gegenseitig Liebe, Verständnis, Trost und Hoffnung auf dem Weg der Trauer zu schenken.

Jeweils am 2. Mittwoch Auskunft: Wolfgang Pfalzgraf
im Monat 079 452 97 91
13.01, 10.02, 10.03, Wolfgang@Pfalzgraf.ch
14.04, 12.05, 09.06 Verein-Regenbogen.ch
19:30 - 21:00

Eine Papillon-Gruppe - für Eltern, die ihr Kind während der Schwangerschaft, Geburt oder kurz danach verloren haben - ist im Aufbau. Kontakt für interessierte Betroffene: Katharina Kolb: katharina.kolb@gmx.ch.

Treffpunkte

Bistro mit Spiellandschaft

Der Treff mit Cafébetrieb und Spielbereich für Kleinkinder bietet Gelegenheit für Gespräche, Begegnung, Vernetzung und Informationsaustausch.

Dienstag - Freitag Auskunft: Barbara Raulf, 052 632 58 08,
09:00 - 17:00 barbara.raulf@stsh.ch

Samstag
10:00 - 15:00

Hebammenbistro I - momentan über Zoom-Meetings

Werdende und gewordene Eltern können sich über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett austauschen und ihre Erfahrungen teilen.

Freipraktizierende Hebammen laden Sie zu einem Zoom-Meeting ein und beantworten gerne Fragen.

Weitere Informationen zu den Daten und den link zu den Meetings finden Sie auf unserer Website.

Jeden Donnerstag Auskunft: Irmela Pfalzgraf, 052 654 32 10
10:00 - 11:30 Kosten: keine
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Hebammenbrunch I Bistro

Vom Geburtshaus organisiert: Hebammenbrunch für alle, die gerne einen feinen Brunch mit Hebammen geniessen wollen.

25.03. und 24.06 Kosten: Fr. 8.- exkl. Getränke
09:30 - 11:30 Anmeldung: erwünscht, nicht zwingend
info@geburtshaus-sh.ch

Kindercoiffeuse I Raum leise

Mit viel Geduld und Freude schneidet eine ausgebildete Coiffeuse Ihren Kindern (bis 5 Jahre) einen trendigen Haarschnitt, kürzt die Spitzen oder flechtet einen schönen Zopf.

Jeden 1. Samstag Leitung: Barbara Brändle
Startdatum 2021 noch Kosten: nach Aufwand zwischen Fr. 5.-
offen (Informationen folgen (Fransen schneiden) und Fr. 15.-
auf unserer Website) Anmeldung: erwünscht, nicht zwingend,
10:00 - 13:00 per SMS: 077 424 23 30

Beratung

Beratung und Unterstützung für den Familienalltag

Die Betriebsleiterin des Familienzentrums bietet allen Eltern die Möglichkeit von Information und Beratung im persönlichen Gespräch.

Barbara Raulf, 052 632 58 08, barbara.raulf@stsh.ch

Mütter- und Väterberatung I Beratungsraum MVB

Fachpersonen beraten und unterstützen Eltern und Betreuungspersonen von Säuglingen und Kindern bis 5 Jahre zu den Themen Stillen, Ernährung, Entwicklung, Erziehung, Pflege und gesundheitsförderndes Verhalten. Sie vermitteln Kontaktadressen zu weiteren Fach- und Beratungsstellen.

Jeden Montag Beraterin: Anne Forster, Mütterberaterin
09:00 - 11:00, 14:00 - 16:00 Auskunft: anne.forster@stsh.ch, 052 632 51 20
Jeden Donnerstag Kosten: keine
14:00 - 16:00 Anmeldung: nur nötig für Termine ausserhalb Montag
oder Donnerstag

Stilltreff La Leche - Treffpunkt für stillende und werdende Mütter | Bistro und Zimmer 6

Die Stillberaterinnen der La Leche League Schweiz begleiten und beraten Mütter während ihrer Stillzeit. In gemütlicher Runde werden Erfahrungen ausgetauscht, Fragen und Probleme können vor Ort angeschaut werden.

Jeden 1. Mittwoch und jeden 3. Freitag im Monat 09:30 - 11:00 ausser während der Schulferien	Leitung: Sabrina Gessler-Räss, 079 612 63 73 Cinthia Leuzinger, 079 717 03 98, sabrina.raess@lalecheleague.ch cinthia.leuzinger@lalecheleague.ch
	Auskunft: sabrina.raess@lalecheleague.ch cinthia.leuzinger@lalecheleague.ch
	Kosten: keine
	Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Tragekaffi | Raum leise

Offener Treffpunkt für Trageeltern und Interessierte zum Austausch. Trageberaterinnen stehen ihnen mit ihrem Fachwissen für Fragen, Tipps und Tricks rund um das Tragen von Babys und Kleinkindern zur Verfügung.

Jeweils freitags einmal im Monat 12.03, 09.04, 14.05, 11.06 09:30 - 11:00	Leitung: Sandrina Fuchs-Loosli, 078 602 46 17 Tragen-Schaffhausen; www.tragen-schaffhausen.ch sandrina.fuchs@tuechliebi.ch
	Auskunft: sandrina.fuchs@tuechliebi.ch
	Kosten: keine
	Anmeldung: keine Anmeldung nötig

spielen und bewegen**Zusammen spielen und bewegen** | Zimmer 6

Väter und Mütter entdecken zusammen mit ihrem Kind im ersten Lebensjahr Spiel- und Bewegungsfreude. Dabei steht die Beziehung im Mittelpunkt. Eltern und Kinder erleben Bewegungsabläufe und Spielmöglichkeiten, die gut tun und im Alltag eingebaut werden können. Der Kurs basiert auf dem Bewegungs- und Lernkonzept von Dr. Moshé Feldenkrais.

Dienstag, 15.03, 22.03, 29.03 10:00 - 11:00	Leitung: Anna Fäh Meier, Feldenkraislehrerin www.feldenkrais-schaffhausen.ch
	Auskunft: 052 625 23 16
	Kosten: Fr. 80.- pro Familie
	Anmeldung: info@feldenkrais-schaffhausen.ch

Schenk mir eine Geschichte**Leseanimationen in verschiedenen Sprachen** | Zimmer 6

Gemeinsam mit Ihrem Kind oder Enkelkind hören Sie Geschichten. Sie schauen Bilderbücher an, spielen, singen und basteln.

Für Kurmanci sprechende Eltern / Grosseltern mit ihren Kindern.

Samstag, 13:30 - 15:00 06.03, 20.03, 03.04, 08.05, 22.05, 05.06, 19.06, 03.07	Leitung: Sass Hussein, 076 545 80 31
---	--------------------------------------

Für Spanisch sprechende Eltern / Grosseletern mit ihren Kindern.

Samstag, 10:00 - 11:30 08.05, 22.05, 29.05, 05.06, 26.06, 03.07	Leitung: Karen German, 079 384 75 02
---	--------------------------------------

Die Veranstaltungen sind jeweils kostenlos; es ist keine Anmeldung nötig.

Pubertät**Die Zyklus-Show - Mädchenworkshop** | Zimmer 6

Liebevoll und im geschützten Rahmen lernen die Mädchen kennen und verstehen, was sich im Körper während der Pubertät verändert. Am Vorabend zum Workshop findet für die Mütter und Väter der Mädchen der Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“ statt. Die Eltern erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und lernen die Kursleiterin kennen.

09. April 19:30 - 21:00 Elternvortrag	Leitung: Irmela Pfalzgraf, Hebamme
	Kosten: Fr. 120.- (Elternabend und Mädchenworkshop)
10./11. April 10:00 - 17:00 Mädchenworkshop	Auskunft: Irmela Pfalzgraf, irmela@pfalzgraf.ch 078 654 32 10
	Anmeldung: bis 14 Tage vor dem Kurs bei Irmela Pfalzgraf

Bücherecke und Infothek**Bücher für Gross und Klein** | Raum leise

Im Raum leise gibt es eine gemütliche Lesecke mit Bücherkisten für die Kinder. Damit sich ältere Geschwisterkinder nicht langweilen, finden Sie dort auch Comics und Bücher für ältere Kinder.

Informationen rund um die Familie | Infothek

Für Informationen rund um das Thema Familie, Erziehung und Bildung gibt es eine Infothek mit Flyern, Broschüren, Zeitschriften und Büchern. Die Bücher dürfen auch ausgeliehen werden.

Familienzentrum Schaffhausen**Informationen
Agenda März bis Juli 2021****Veranstaltungen****März** Frühlingsmärchen für Kinder ab 5 Jahren

Claire Thoma und Stephanie Schachtner erzählen Märchen vom Frühling, von Tieren und Menschen, vom Wald und aus der Stadt, für kleine und grosse Zuhörer ab 5 Jahren. Mittwoch, 17. März, 15:00 - 16:30; Eintritt Kollekte; Anmeldung erwünscht: willkommen@zeitfuermaerchen.ch

März Kinderkleiderflohmarkt

Am Sonntag, 21. März findet der nächste Kinderkleiderflohmarkt statt. Weiter Informationen: www.mommynme.ch.

Mai Geschichten aus dem Kamishibai-Koffer für Kinder ab 3 Jahren

Das japanische Papiertheater verzaubert Gross und Klein. Die Goldmund-Erzählerin Barbara Leutwiler lädt zu Geschichten aus dem Kamishibai-Koffer ein. Samstag, 29. Mai, 13:30 - 14:30; www.erzählkunst.ch.

Juni Märchenanlass für Kinder ab 3 Jahren

Stephanie Schachtner erzählt ein kurzes Märchen mit Bildern, Figuren, Tüchern und allerlei Kleinigkeiten. So können auch die Kleinsten das Märchen mit allen Sinnen erfahren. Dienstag 08. Juni 15:00 - 16:00. Eintritt Kollekte; Anmeldung erwünscht: willkommen@zeitfuermaerchen.ch

Betriebsferien

Vom 12. Juli bis 8. August bleibt das Familienzentrum geschlossen.

Weitere Informationen

Für aktuelle Informationen zu den Öffnungszeiten und zu den Durchführungen der Angebote besuchen Sie auch unsere neue Website.

www.familienzentrum-schaffhausen.ch

Familienzentrum Schaffhausen
Betriebsleitung Barbara Raulf
Kirchhofplatz 19
8200 Schaffhausen
052 632 58 08
barbara.raulf@stsh.ch